ACTUALITES FRANCE SUISSE

2013/4

25ème salon des médecines naturelles MEDNAT à Lausanne du 21 au 24 mars 2013

Rendez-vous incontournable en Suisse Romande pour ceux qui sont adeptes des médecines naturelles et des offres de bien-être.

Plus de 250 exposants vous présenteront du matériel de santé, de l'habillement, des offres de loisirs, santé et des produits de bien être.

Nouveautés 2013 : des ateliers « Cook it cru » présentés par deux chefs (Camila Prioli de Paris et Ermelinda Ennas de Lausanne) afin de découvrir les bases de cette cuisine « plaisir-santé » : recettes de boissons énergisantes, desserts et snacks sains et rapides, entrées originales 100% végétales sont au menu de ces ateliers très gourmands.

Samedi et dimanche : centre 100% Yoga avec son « Yogathon », un véritable marathon du yoga : des cours payants dont 75% de la recette sera reversée au profit des enfants de l'orphelinat Asrham Yoga en Inde…une bonne action en plus

Expo Beaulieu à Lausanne www.mednatexpo.ch

7ème Salon du Randonneur du 22 au 24 mars 2013 Lyon Cité Internationale

Amoureux de la nature, venez découvrir les offres de 300 exposants pour organiser des randonnées à pied, à cheval, à vélo ….

La thématique 2013 est le vélo avec des offres très particulières comme un itinéraire vers Saint Jacques de Compostelle, la visite du vignoble autour de Beaune, le « vélodyssée » dans les Côtes d'Armor, une balade dans le Vercors Drômois (buis, pins, lavandes, vergers) des forfaits randonnées et VTT dans les Alpes Vaudoises (voir le ravissant stand du tourisme pédestre suisse), la visite des canaux classés Unesco le long du Canal du Midi, des excursions sur le nouveau site labellisé VTT-FFC de Corse, « un jour un col » en Savoie Mont-Blanc sont quelques unes des idées et parcours à découvrir.

Bien d'autres propositions vous attendent comme des randos bien-être, randos gourmandes, en roulotte ou à cheval et des stands d'équipements pour éviter les « ampoules » !!!

Nouveauté 2013 : le 23 mars à 10h départ d'une rando qui partira de la place Bellecour pour traverser le Lyon historique et se terminer à la Cité Internationale

www.randonnee.org

Les Fêtes Nocturnes du Château de Grignan dans la Drôme : du 29 juin au 24 août 2013

Claudia Stavisky mettra en scène la célèbre pièce américaine «chatte sur un toit brûlant » de Tennessee Williams dans le cadre superbe des châteaux de Grignan et Suze la Rousse.

Accueillis dès 19h 30, vous pourrez assister à une soirée estivale privilégiée dans un cadre exceptionnel en faisant étape avant ou après dans les jardins du château ou au bar du Bosquet.

Partenaire : swissPassions Complétez vos informations touristiques franco suisses en consultant le site :

www.swisspassions.ch

Frédéric HAEHL - 65, rue Louis Blanc 69006 LYON tél. 04 78 24 91 88 - frederichaehl@wanadoo.fr
Membre du Club de la Presse de LYON – Membre de la Chambre France-Suisse pour le Commerce et l'Industrie GENEVE

Pour ne plus recevoir cette Newsletter non commerciale, nous communiquer votre adresse mail avec pour objet « se désinscrire »

ACTUALITES FRANCE SUISSE

Réservation à partir du 8 avril (il ne faut pas attendre car c'est vite complet)

www.ladrome.fr

www.ladrometourisme.com

A découvrir avec modération : un 100 % muscat élaboré en vin effervescent par la Maison de la Clairette de Die

Un vin pétillant très doux pour accompagner une salade de fruits ou un dessert au chocolat …un pur délice

www.clairette-de-die.com

AGENDA

10ème Salon Seminaires Business Events les 21 et 22 mars à Lyon pour organiser vos manifestations auprès de 100 lieux de réception et rendre votre évènement unique

Espace double Mixte à Villeurbanne

www.salonduseminaire.com

3ème Grand Marché des AOC les 23 et 24 mars 2013 à Ainterexpo – Villefranche-sur-Saône

Plus de 100 produits AOC des régions Rhône Alpes, Auvergne, Jura, Bourgogne et Suisse seront à votre disposition pour les déguster et les acheter.

2 concours de cuisine et des intronisations animeront cette manifestation pour passer une journée ou un week-end gourmant

www.agenceaoc.fr

Notre coup de cœur :

Le guide du consommateur malin en Rhône Alpes : un petit guide de 112 pages pour obtenir les adresses de magasins d'usine, discounters concernant aussi bien les vêtements, les objets de la maison, la décoration, le bricolage mais aussi les agriculteurs qui vendent à la ferme ,les paniers bio, et toutes les affaires offrant le meilleur rapport qualité/prix

Acheter malin pour un investissement de 3,50 euros !!!!

Renseignements : COMCO Edition, 31 rue du Doyenné 69005 Lyon

comco@wanadoo.fr

Bonne lecture

Partenaire : swissPassions Complétez vos informations touristiques franco suisses en consultant le site :

www.swisspassions.ch

Frédéric HAEHL - 65, rue Louis Blanc 69006 LYON tél. 04 78 24 91 88 - frederichaehl@wanadoo.fr
Membre du Club de la Presse de LYON – Membre de la Chambre France-Suisse pour le Commerce et l'Industrie GENEVE

Pour ne plus recevoir cette Newsletter non commerciale, nous communiquer votre adresse mail avec pour objet « se désinscrire »